PATVIRTINTA
Klaipėdos rajono savivaldybės tarybos
2008-03- 27 sprendimu Nr. T11-131

2007 M. KLAIPĖDOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VEIKLOS PROGRAMOS ATASKAITA

I. KLAIPĖDOS RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBOS PATVIRTINTŲ PRIEMONIŲ ĮGYVENDINIMAS

Biuro veiklos tikslas – vykdyti visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybės teritorijoje, mokyti bendruomenę sveikos gyvensenos, užkirsti kelią ligoms ir traumoms, sumažinti gyventojų sergamumą.

Funkcija	**1. Vykdyti pirminę visuomenės sveikatos priežiūrą rajono mokyklose ir ikimokyklinėse įstaigose**	
Tikslas	**1.1.Padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.**	
Uždavinys	**1.1 Vykdyti mokinių sveikatos būklės ir ugdymo sąlygų stebėjimą.**	
Priemonės	**Laiko-tarpis**	**Rezultatai**
1.1.1. Vykdyti mokinių sveikatos stebėseną;	I-IV ketv.	Sukurta elektroninė duomenų forma, skirta statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a "Vaiko sveikatos pažymėjimas“ suvedimui. Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistės yra apmokytos naudotis šia forma. Elektronine duomenų suvedimo forma naudojasi tik mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistės. *Formos nauda:* 1. Greitai suformuojami mokyklos vaikų sąrašai, pagal fizinio pasirengimo grupes, vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas, turinčių regos sutrikimus, skoliozę, laikysenos sutrikimus, yra nutukę ar per mažo svorio ir kt. sąrašai). Sąrašai reikalingi tolimesnei prevencinei veiklai planuoti ir vykdyti. 2. Sudaromi klasių sąrašai su pagrindiniais mokinių susirgimais, fizinio pasirengimo grupe, gydytojo rekomendacijomis, ūgio, svorio duomenimis. Šie duomenys reikalingi klasių vadovams pildant žurnalą. Pagrindinės mokinių sveikatos problemos yra: regos sutrikimai, laikysenos sutrikimai, padidėjusi kūno masė. Nuo 2004 metų Klaipėdos rajone kasmet daugėja mokinių, turinčių regos sutrikimų. 2007 m. tokių sutrikimų turėjo 252,46 mokiniai 1000-iui sveikatą pasitikrinusių. Klaipėdos rajone nuo 2005 m. vaikų, turinčių laikysenos sutrikimų, skaičius mažėja. 2007 m. buvo 81,0 mokinys 1000-iui sveikatą pasitikrinusių, turintis laikysenos sutrikimų. Mokinių, kuriems nustatyta skoliozė, skaičius nuo 2002 m. iki 2006 m. augo. 2007 m. skoliozė nustatyta 72,1 mokiniui 1000-iui pasitikrinusių sveikatą. Lyginant su 2006 m., 2007 m. trečdaliu sumažėjo mokinių, sergančių virškinimo trakto ligomis, skaičius, tačiau ketvirtadaliu padaugėjo susirgimų nervų sistemos ligomis. Lyginant su 2006 m., 2007 m. dešimt kartų padaugėjo mokinių su sumažėjusia kūno mase ir du kartus padaugėjo mokinių su padidėjusia kūno mase: 2007 m. buvo 26,68 mokiniai 1000-iui patikrintųjų, kurių kūno masė buvo sumažėjusi, ir 31,61 1000-iui patikrintųjų, kurių kūno masė buvo padidėjusi.
1.1.2. Pateikti informaciją apie mokinių sveikatą klasių vadovams, ugdymo įstaigų administracijai, tėvams;	III-IV ketv.	Parengta 1 ataskaita, informacija pateikta Klaipėdos r. sav. administracijos Sveikatos apsaugos skyriui, ugdymo įstaigoms ir įtraukta į leidinį apie Klaipėdos rajono gyventojų sveikatą, paskelbta internetiniame puslapyje www.blogas.lt/sveikata.
1.1.3. Parengti ir išplatinti metodines rekomendacijas klasių vadovams dėl vyraujamų susirgimų kuruojamoje klasėje;	III-IV ketv.	Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistės iš viso suteikė mokytojams ir tėvams 108 konsultacijas apie vaikų sveikatą. Iš jų 24 susitikimai su tėvais per mokyklų organizuotus bendrus ar klasių susirinkimus. Suteiktos 208 individualios rekomendacijos. Per 2007 metus vienam specialistui vidutiniškai teko 26 konsultacijos, kurios metu suteikta informacija apie klasės vaikų pagrindinius susirgimus ir gydytojų rekomendacijas.

1.1.4. Parengti ir išplatinti rekomendacijas kūno kultūros mokytojams darbui su skirtingomis fizinio ugdymo grupėmis;	III-IV ketv.	Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kūno kultūros mokytojams pateikė sąrašus apie vaikų priklausymą tam tikrai fizinio pasirengimo grupei. Taip pat informacijos pateikimo metu supažindindavo su gydytojo pateiktomis rekomendacijomis. Per metus papildomai pateikdavo atnaujintą informaciją. Iš viso suteiktos 79 rekomendacijos.
1.1.5. Teikti informaciją kūno kultūros mokytojams dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose;	I-IV ketv.	102 kartus konsultuota dėl vaiko galimybės dalyvauti organizuojamose sporto varžybose.
1.1.6. Teikti rekomendacijas mokyklų administracijai dėl sveikos aplinkos kūrimo ugdymo įstaigose;	I-IV ketv.	Iš viso prevencijos tikslais 81 kartą atlikti mokyklų aplinkos patikrinimai dėl jų atitikties higienos reikalavimams. Pateiktos rekomendacijos mokyklos vadovams ar jų įgaliotiems darbuotojams dėl aplinkos gerinimo ugdymo įstaigoje. Patikrinimų laikas ir dažnumas suderintas su mokyklų vadovais.
1.1.7. Sukurti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo ugdymo įstaigose modelį ir parengti teisės aktus, atlikti efektyvumo vertinimą.	II ketv.	Modelis parengtas. Du mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai aptarnauja šešias mokyklas ir keturis skyrius, vyksta iš Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro. Mokyklos aptarnaujamos pagal nustatytą vizitų grafiką, kuris suderintas su mokyklų vadovais. Mokyklos bendruomenei pageidaujant, į veiklos planą neįtrauktų paslaugų, suderinus laiką, specialistas vyksta papildomai. Remiantis specialistų veiklos planais, ataskaitomis, vadovų nuomone dėl paslaugų kokybės, vertintas specialistų darbo efektyvumas. Pradinis vertinimas atliktas praėjus vienam mėnesiui po modelio diegimo. Antrasis vertinimas atliktas metų pabaigoje. Vadovų atsiliepimai apie specialistų vykdomą veiklą teigiami. Specialistų veikla yra efektyvesnė ir labiau orientuota į konkrečius mokyklų poreikius ir į tas mokyklas, kurios aktyviau siekia rūpintis moksleivių sveikata. Modelis intensyviai pradėtas taikyti nuo rugsėjo mėnesio, todėl galutinis jo vertinimas bus galimas tik 2008 m. birželio mėnesį (t. y. mokslo metų pabaigoje).

Uždavinys	**1.2. Stiprinti mokinių sveikatą ir formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.**	
Priemonės	**Laiko-tarpis**	**Rezultatai**
1.2.1. Organizuoti renginius, skirtus Pasaulio sveikatos dienai paminėti ugdymo įstaigose (balandžio 7 d.);	I-II ketv.	Mokyklose iš viso organizuota 60 užsiėmimai apie sveiką mitybą, fizinį aktyvumą, lytiškumo ugdymą (berniukams ir mergaitėms). Šiose paskaitose dalyvavo 1600 vaikų. Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kartu su kitais mokyklų atstovais organizavo 7 renginius. Kartu su biuro darbuotojais ir Klaipėdos universiteto studentais dvejose mokyklose vyko poreikio analizės (iš viso dalyvavo 10 mokytojų ir 42 vaikai). Mokiniai paskaitas, renginius ir poreikio analizes įvertino teigiamai. Parengtas vienas informacinis pranešimas apie organizuojamus renginius balandžio mėnesį. Parengtas stendinis pranešimas apie sveiką mitybą, kuris publikuotas Gargždų miesto bibliotekoje.
1.2.2. Organizuoti Pasaulinę dieną be tabako (gegužės 31 d.) ugdymo įstaigose;	II ketv.	Klaipėdos rajono mokyklose Pasaulinės dienos be tabako dienai visą mėnesį vyko užsiėmimai su įvairaus amžiaus mokiniais. Specialistės vaikams nuo 5 iki 12 klasės iš viso pravedė 28 užsiėmimus. Šia tema su specialistėmis diskutavo 1084 vaikai, 20 pedagogų (Veiviržėnų gimnazijoje). Mokiniai diskusijas įvertino teigiamai. Individualiai ir kartu su mokiniais parengta ir iškabinta 10 stendų. 1-4 klasių mokiniai spalvino knygutes (16 vaikų), 90 mokinių dalyvavo piešinių konkurse, kurių metu parengė 33 piešinius. Kartu su mokiniais parengti trijų tipų lankstinukai apie rūkymo žalą. Kartu su Klaipėdos rajono savivaldybės išleistais lankstukais, parengtais visuomenės sveikatos specialiosios rėmimo programos lėšomis, iš viso išdalinta 420 lankstukų.
1.2.3. Paruošti ir pateikti informaciją 5-13 m. vaikų tėvams apie dantų ėduonies profilaktiką ir	III-IV ketv.	Spaudoje parašytas straipsnis „Kaip apsaugoti vaikučių dantukus?“; pradinių klasių vaikų tėveliams išleisti ir išdalinti lankstukai „Saugokim vaikučių dantukus!“ (2500 vnt.) ir „Kad vaikų dantys būtų sveiki!“ (100 vnt.); įvertintas informacinis lankstukas tėvams „Saugokim vaikučių dantukus!“. Iš viso buvo

krūminių dantų dengimą silantais; 1.2.4. Organizuoti praktinius užsiėmimus su pradinių (būtinai su visais pirmokais) klasių moksleiviais dantų profilaktikos klausimais; 1.2.5. Organizuoti seminarus, renginius, akcijas mokiniams, tėvams, pedagogams pagal atskirų mokyklų nusistatytas prioritetines kryptis ir poreikius.	IV ketv. I-IV ketv.	gautas 171 įvertinimo lapelis. *Lankstuke pateiktos informacijos naudingumą* 5 balais įvertino 76,6 proc., 4 balais – 13,5 proc., *lankstuko kokybiškumą* 5 balais įvertino – 74,3 proc. Organizuotų praktinių užsiėmimų skaičius mokyklose – 53, apmokyta vaikų – 76,2 proc., iš jų pirmokų – 100 proc. Padaryti ir išdalinti pradinių klasių moksleiviams klasių kalendoriai apie dantukus (30 vnt.). Užsiėmimų kokybės įvertinimui buvo organizuojama tikslinė grupės apklausa. Vaikų buvo teirautasi, ar jiems patiko užsiėmimai. 89 proc. vaikų buvo labai patenkinti užsiėmimais, kitiems tiesiog patiko mokytis valyti dantukus. Lapkričio 20 d. buvo surengtas Klaipėdos rajono mokyklų pradinių klasių moksleivių konkursas „Sveiki dantys“. Konkurse dalyvavo 9 mokyklos, 54 mok. Iš viso mokyklų viuomenės sveikatos priežiūros specialistai pravedė paskaitų, pamokų, pranešimų - 749, atliko nedidelių tyrimų – 9; mokyklų pageidavimu organizuotos akcijos – 26; organizuoti renginiai – 3; organizuoti seminarai – 17. Kartu su Klaipėdos universiteto Sveikatos mokslų fakulteto Visuomenės sveikatos katedros studentais organizuotos poreikių analizės Vėžaičių, Brožių, Veiviržėnų, Plikių, Minijos, Kranto mokyklose. Poreikių analizėse dalyvavo mokiniai ir mokytojai, o Plikių mokykloje - ir bendruomenės atstovai.

Uždavinys	**1.3. Atlikti moksleivių tėvų apklausą dėl psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo, ŽIV prevencijos (rezultatus pateikti Koordinavimo grupės nariams, Sveikatos ir socialinės rūpybos komiteto nariams)**	
Priemonės	**Laiko-tarpis**	**Rezultatai**
1.3.1. Parengti moksleivių tėvų apklausos planą dėl psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo, ŽIV prevencijos; 1.3.2. Atlikti Klaipėdos rajono moksleivių tėvų apklausą; 1.3.3. Išanalizuoti tyrimo duomenis ir pateikti informaciją visuomenei.	II ketv.	Anketos dydis – 2 lapai, 24 klausimai. Iš viso buvo išplatinta 320 anketų, iš jų 224 buvo užpildytos ir grąžintos (grįžtamumas - 70 proc.). Pagal skaičiavimus tokio tėvų skaičiaus pakanka, norint daryti apibendrinamas išvadas visiems tėvams. Publikuotas vienas straipsnins „Bangos” laikraštyje. Visa tyrimo informacija išplatinta Klaipėdos rajono savivaldybės administracijos Sveikatos apsaugos ir Švietimo skyriams, visoms Klaipėdos rajono mokykloms. Straipsnis taip pat pateiktas internetiniame puslapyje www.blogas.lt/sveikata. Kad vaiko lankomoje mokykloje rūkymas yra aktuali problema - mano 63 proc. tėvų. Daugiausiai respondentų mano, kad mokykloje rūkančiųjų yra 11-30 proc. Didžioji dalis tėvų (85 proc.) su savo vaikais yra keletą kartų kalbėję apie rūkymo žalą. Dauguma (77 proc.) tėvų mano, kad apie rūkymo žalą yra labai gerai informuoti bei informuoti, ir to gana. 41 proc. respondentų reikalinga informacija apie rūkymo prevenciją. 73 proc. tėvų mano, jog jų gyvenamojoje vietovėje alkoholio vartojimas yra viena svarbiausių arba svarbi problema. Trečdalis tėvų (29 proc.) teigė nežinantys, kokia dalis mokinių yra vartoję alkoholinius gėrimus. Dauguma (76 proc.) apklaustųjų teigė, kad apie alkoholio žalą esantys labai gerai informuoti arba informuoti, ir to gana. Penktadalis tėvų (20 proc.) apie alkoholio žalą yra informuoti, bet norėtų sužinoti daugiau. Pusė respondentų (48 proc.) mano, kad narkomanijos problema mokykloje nėra aktuali. Taip pat pusė respondentų (53 proc.) nurodė, kad nežino narkomanijos paplitimo mokykloje, o 24 proc. tėvų įsitikinę, kad mokykloje nėra vartojančių narkotinių medžiagų. 54 proc. respondentų yra labai gerai informuoti apie narkomanijos žalą arba informuoti, ir to gana. Daugiau nei pusė apklaustųjų nurodė, kad jiems dar trūksta informacijos apie narkomanijos prevenciją (52 proc.). Daugiausiai respondentai rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencijos tema yra skaitę laikraščiuose, žurnaluose (83 proc.). 10 proc. respondentų nelabai domisi šiomis temomis, nes jos jiems neaktualios. Patogiausiais šaltiniais informacijai apie rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevenciją gauti respondentai įvardijo spaudą (72 proc.), internetą (48 proc.), viešas paskaitas (41 proc.). Dauguma (77 proc.) tėvų nurodė, kad mokyklos informuoja juos apie taisykles dėl tabako, alkoholio ir narkotikų vartojimo mokykloje. Daugelis tėvų (75 proc.) mano, kad moksleiviams mokykloje apie rūkymo, alkoholio ir narkotikų žalą turėtų aiškinti specialistas, kurį pasikviečia mokykla, 41 proc. mano, kad tai padaryti turėtų specialistas, dirbantis mokykloje. Dauguma tėvų (80 proc.) prisipažino, kad į prevenciją įsitraukia tik tada, kada problema susijusi su jų vaiku. Tėvų nuomone, pačios

		veiksmingiausios prevencinės priemonės sprendžiant rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo problemas mokykloje, yra vaikų užimtumo skatinimas (57 proc.), tėvų domėjimasis savo vaikais (28 proc.), lektorių paskaitos rūkymo, alkoholio ir narkomanijos temomis (28 proc.). 30 proc. respondentų tėvų švietimą supranta kaip paskaitas tėvams, tačiau 38 proc. nėra dalyvavę tokiuose renginiuose.
Uždavinys	**1.4. Organizuoti renginius, skirtus Pasaulinei AIDS dienai, Klaipėdos rajono mokyklose.**	
Priemonės	**Laiko-tarpis**	**Rezultatai**
1.4.1. Organizuoti mokinių plakatų, piešinių konkursą, naudojant probleminio mokymo metodiką.	IV ketv.	Visose pagrindinėse mokyklose mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kartu su kitais mokyklų atstovais AIDS dienos proga organizavo renginius. Dėl lapkričio mėnesį organizuoto moksleivių piešinių konkurso ši priemonė pakoreguota ir organizuotas rajoninis mokinių eilėraščių konkursas AIDS dienai paminėti. Iš viso dalyvavo 6 mokiniai ir vienas suaugęs.
1.4.2. Parengti stendus ugdymo įstaigoms ŽIV/AIDS tema;	IV ketv.	Visose mokyklose buvo pakabinti stendai apie AIDS. (18 vnt.).
1.4.3. Organizuoti mokinių konkurso dalyvių parodą seniūnijose AIDS dienai paminėti	IV ketv.	Organizuotas eilėraščių konkursas AIDS dienai paminėti. Iš viso dalyvavo 6 mokiniai ir vienas suaugęs. Dalyvių eilės išspausdintos laikraštyje „Banga". Dalyviams įteiktos atminimo dovanėlės už dalyvavimą konkurse. Eilės išspausdintos iternetiniame puslapyje.
Funkcija	**2. Organizuoti gyventojų sveikatos mokymus, skleisti žinias apie sveiką gyvenseną, propaguoti sveiką gyvenseną, teikti informaciją gyventojams apie sveikatinimo priemones ir renginius.**	
Tikslas	**2.1. Stiprinti Klaipėdos rajono gyventojų žinias ir įgūdžius.**	
Uždavinys	**2.1. Įvertinti tikslinių Klaipėdos rajono gyventojų grupių informacijos sveikatos temomis poreikius.**	
Priemonės	**Laiko-tarpis**	**Rezultatai**
2.1.1. Parengti ir atlikti tikslinę bendruomenės atstovų apklausą apie sveikatos žinių poreikį;	I-III ketv.	Parengtas klausimynas iš šešių klausimų. Dalis anketų buvo padalintos kaimo bendruomenių atsovams per susirinkimą, kuris įvyko rugsėjo 14 dieną. Šiuo būdu buvo užpildytos ir grąžintos 12 anketų. Seniūnijų bei jaunimo organizacijų atstovams anketos buvo išsiųstos elektroniniu paštu. Elektroniniu būdu anketas užpildė ir visuomenės sveikatos biurui atgal persiuntė 3 seniūnijų atstovai ir 4 jaunimo organizacijų atstovai. Iš viso tyrimo metu buvo užpildyta 19 anketų.
2.1.2. Išanalizuoti duomenis ir parengti informaciją tikslinėms bendruomenės grupėms;	I-IV ketv.	Informacija apie tyrimą perduota Klaipėdos r. sav. Sveikatos apsaugos skyriui, pateikta internetiniame puslapyje www.blogas.lt/sveikata, išplatinta elektroniniu paštu bendruomenėms. Taip pat bendruomenėms elektroniniu paštu du kartus išsiųsti pasiūlymai organizuoti paskaitas jiems patogiu laiku. Į penkias bendruomenes skambinta asmeniškai ir siūlytos paslaugos. 2008 metams 3 bendruomenės pareiškė pageidavimus dėl paskaitų skaitymo.
Uždavinys	**2.2. Stiprinti Klaipėdos rajono gyventojų sveikatą ir formuoti teisingą gyventojų požiūrį į savo sveikatą, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.**	
Priemonės	**Laiko-tarpis**	**Rezultatai**
2.2.1. Organizuoti rajono gyventojams seminarus sveikos gyvensenos temomis pagal poreikius atskirose seniūnijose.	II ketv.	Bendruomenėse suorganizuoti 7 seminarai: Vėžaičiuose, Gargždžuose, Šiūpariuose (2 seminarai), Kvietiniuose, Pašlūžmyje. Iš viso seminaruose dalyvavo 175 žmonės. 85 proc. dalyvių seminarus įvertino teigiamai. Klaipėdos rajono spaudoje buvo išspausdinti 5 straipsniai įvairiomis sveikatos temomis, 2 informaciniai pranešimai apie organizuojamus konkursus, seminarus bendruomenei, 4 informaciniai skelbimai – priminimai apie vaikų profilaktinius patikrinimus.
Uždavinys	**2.3. Atlikti gyventojų sveikatos žinių ir įpročių tyrimą ir vertinimą.**	
Priemonės	**Laiko-tarpis**	**Rezultatai**
2.3.1. Parengti gyventojų sveikatos žinių ir įpročių tyrimo planą;	II ketv.	Tyrimo metu buvo padalinta 400 anketų, iš jų 387 užpildytos. Anketų grįžtamumas – 97 proc. Tyrimo rezultatai parodė, kad šiuo metu kasdien rūko 31,7 proc., retkarčiais -

2.3.2. Atlikti gyventojų sveikatos žinių ir įpročių tyrimą; 2.3.3. Įvertinti gyventojų žinias ir įpročius;	II ketv. III ketv.	17,4 proc. Klaipėdos rajono gyventojų. Kasdien rūko 50,3 proc. vyrų ir 17,0 proc. moterų, 32,2 proc. mieste ir 31,4 proc. kaime gyvenančių žmonių. Bent kartą per savaitę ir dažniau stiprius alkoholinius gėrimus vartoja 25,5 proc. gyventojų: 38,9 proc. vyrų ir 15,5 proc. moterų, 23,4 proc. miesto ir 26,7 proc. kaimo gyventojų. Alų bent kartą per savaitę ir dažniau geria 42,6 proc. gyventojų: 74,6 proc. vyrų ir 19,5 proc. moterų, 36,4 proc. mieste ir 46,1 proc. kaime gyvenančių žmonių. 6,1 proc. Klaipėdos rajono gyventojų pažįsta vieną, 5,1 proc. - daugiau kaip vieną asmenį, kuris per paskutinius 12 mėn. bandė vartoti narkotikus (hašišą, marihuaną, amfetaminą, heroiną, opiumą ir kt.). Taukus, ruošdami maistą, dažniausiai vartoja 6,8 proc., sviestą - 8,4 proc. gyventojų. Taukus dažniausiai vartoja 3,6 proc. mieste ir 8,7 proc. kaime gyvenančių žmonių, 7,6 proc. vyrų ir 5,9 proc. moterų. Sviestą dažniausiai ruošiant maistą vartoja 8,0 proc. mieste ir 8,7 proc. kaime gyvenančiųjų, 12,0 proc. vyrų ir 5,9 proc. moterų. Šviežias daržoves kasdien valgo 30,9 proc., šviežius vaisius ar uogas - 23,5 proc. rajono gyventojų. Klaipėdos rajone viršsvorio turi ar yra nutukę 46,4 proc. gyventojų: 49,7 proc. vyrų ir 43,8 proc. moterų, 37,8 proc. mieste ir 51,3 proc. kaime gyvenančių žmonių. Bent du kartus per savaitę laisvalaikiu mankštinasi (sportuoja, bėgioja, važiuoja dviračiu, dirba sode ir pan.) mažiausiai 30 min. taip, kad pagreitėtų kvėpavimas ir suprakaituotų, 40,7 proc. gyventojų: 42,1 proc. vyrų ir 39,4 proc. moterų, 32,4 proc. mieste ir 45,7 proc. kaime gyvenančių žmonių. Kaip labai gerą savo gyvenimo kokybę vertina 9,4 proc. rajono gyventojų: 15,2 proc. vyrų ir 5,5 proc. moterų, 8,1 proc. miesto ir 10,2 proc. kaimo gyventojų. Kaip gerą savo gyvenimo kokybę vertina 40,7 proc. rajono gyventojų: 37,3 proc. vyrų, 43,2 proc. moterų, 45,2 proc. miesto ir 38,2 proc. kaimo gyventojų.
2.3.4. Parengti ataskaitą apie gyventojų žinias ir įpročius ir išplatinti visuomenei.	III ketv.	Tyrimo rezultatai pateikti Klaipėdos rajono savivaldybės Sveikatos apsaugos skyriui, informacija panaudota rašant tris straipsnius. Apibendrinta informacija pateikta lankstuke apie Klaipėdos rajono gyventojų sveikatą.
Uždavinys	**2.4. Įvertinti Klaipėdos rajono gyventojų ŽIV prevencijos žinias, parengti ir išplatinti informaciją visuomenei.**	
Priemonės	**Laiko-tarpis**	**Rezultatai**
2.4.1. Išanalizuoti Klaipėdos rajono gyventojų ŽIV/AIDS prevencijos žinias;	IV ketv.	Tyrimo tikslas: išanalizuoti Klaipėdos rajono gyventojų nuostatas, žinias, tam tikrą gyvenseną, susijusius su žmogaus imunodeficito viruso (ŽIV) plitimu. Iš viso buvo užpildytos 166 anketos. Tyrimo išvados. 1. Daugiausiai respondentų (96 proc.), paklaustų apie ŽIV plitimo kelius, teisingai atsakė į klausimą, ar žmonės gali užsikrėsti ŽIV, naudodamiesi švirkštimosi priemones (adatas, švirkštus), kurias prieš tai kas nors naudojo. Daugiausiai suklysta atsakinėjant į klausimą, ar galima užsikrėsti ŽIV bučiuojantis. Neteisingai į šį klausimą atsakė 40 proc. apklaustųjų, teisingą atsakymą nurodė 37 proc. respondentų. Daugiausiai apklaustiesiems abejonių sukėlė klausimas, ar ŽIV perneša uodai. Į šį klausimą atsakymo nežinojo 37 proc. apklaustųjų. 2. Klaipėdos rajono gyventojų informuotumas apie ŽIV plitimo kelius yra pakankamas - 69 proc. atsakymų į anketoje užduotus klausimus apie ŽIV plitimo kelius buvo teisingi. Geriausiai informuoti apie ŽIV plitimo kelius yra 45-54 metų respondentai. Jie teisingai atsakė į 81 proc. pateiktų klausimų. Dažniausiai atsakymų nežinojo ir mažiausiai teisingų atsakymų nurodė vyresni nei 64 metų respondentai. Vyrų ir moterų informuotumas apie ŽIV plitimo kelius yra vienodas - tiek teisingų, tiek neteisingų atsakymų skirtingų lyčių respondentai nurodė po tiek pat. 3. Klaipėdos rajono gyventojai į daugelį klausimų apie ŽIV plitimo kelius teisingai atsakė dažniau nei įvairių pasaulio šalių respondentai.
2.4.2. Parengti ir išplatinti visuomenei informaciją apie ŽIV/AIDS prevenciją spaudoje, gydymo įstaigose, seniūnijose.	IV ketv.	1 straipsnis „Bangos“ laikraštyje, vienas straipsnis internetiniame puslapyje, informacija pateikta ugdymo įstaigoms.
Uždavinys	**2.5. Organizuoti renginius, skirtus Pasaulinei AIDS dienai, Klaipėdos rajone.**	

Priemonės	Laiko-tarpis	Rezultatai
2.5.1. Parengti ir išplatinti spaudoje informaciją apie ŽIV/AIDS paplitimą; 2.5.2. Organizuoti seminarus rajono bendruomenei ŽIV/AIDS prevencijos tema.	IV ketv. IV ketv.	1 straipsnis „Bangos“ laikraštyje, vienas straipsnis internetiniame puslapyje, informacija pateikta ugdymo įstaigoms. Į 20 kaimo bendruomenių išsiųstas pasiūlymas dėl paskaitų skaitymo. Nė viena nesusidomėjo. Remiantis šia informacija į mokyklose organizuojamus renginius buvo kviečiami ir tėvai, bendruomenės nariai. Visuomenės sveikatos biuro specialistai organizavo arba prisidėjo prie renginių organizavimo, Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras dalyviams įteikė padėkas ir diplomus.
Funkcija	**3. Teikti sveikatinimo veiklos metodines konsultacijas savivaldybės gyventojams ir vykdyti leidybinę veiklą pagal poreikius ir galimybes.**	
Tikslas	**3.1. Didinti Klaipėdos rajono gyventojų informuotumą visuomenės sveikatos paslaugų prieinamumo srityje.**	
Uždavinys	**3.1. Teikti informaciją apie Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistų teikiamas paslaugas ugdymo įstaigose.**	
Priemonės	**Laiko-tarpis**	**Rezultatai**
3.1.1. Parengti informaciją apie visuomenės sveikatos priežiūros veiklą ugdymo įstaigose 2004-2006 m. ir išplatinti spaudoje, mokyklų (pagal pageidavimą), savivaldybės internetiniuose puslapiuose	I-III ketv.	Per rugsėjo 1 dieną vykusias jaunimo dienas buvo pristatytas visuomenės sveikatos biuras, išdalinta 60 informacinių lankstukų apie specialistų funkcijas. Organizuota 20 individualių susitikimų su ugdymo įstaigų vadovais, per kuriuos aptartos mokyklų visuomenės sveikatos specialistų vykdomos funkcijos, pasirašyta 18 susitarimų su mokyklomis dėl paslaugų teikimo. Pradiniame etape atliktas mokyklų internetinių puslapių tyrimas (rezultatai pateikiami priede Nr. 3). Mokyklos informuotos apie šį tyrimą ir joms pateiktas pasiūlymas įtraukti sveikatos skiltis į savo turimus internetinius puslapius. Į informacijos rengimą kaip koordinuojančius asmenis pasiūlyta įtraukti mokyklų visuomenės sveikatos specialistus ir pačius moksleivius. Į pasiūlymo įgyvendinimą aktyviai įsitraukė viena mokykla - Veivirženų gimnazija. Šiuo metu mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistė rengia informaciją. Plikių pagrindinė mokykla, 2007 metų pabaigoje kurianti internetinį puslapį, taip pat ketina į jį įtraukti ir sveikatos skiltį. Spaudoje informacija neplatinta dėl lėšų stokos. Informacija apie specialistų teikiamas paslaugas įdėta internetiniame puslapyje www.blogas.lt/sveikata.
Uždavinys	**3.2. Didinti rajono gyventojų informuotumą apie sveikatos patikrinimų naudą.**	
Priemonės	**Laiko-tarpis**	**Rezultatai**
3.2.1. Parengti ir išplatinti bendruomenei informacinius pranešimus dėl kasmetinių vaikų sveikatos patikrinimų ir jų naudos;	III ketv.	Parengtas vienas straipsnins ir keturi informaciniai skelbimai vietinėje spaudoje.
3.2.2. Parengti ir išplatinti bendruomenei informacinius pranešimus dėl suaugusių nemokamų sveikatos patikrinimų;	II-III ketv.	Parengti du pranešimai apie nemokamus sveikatos patikrinimus pagal Teritorinių ligonių kasų teikiamą informaciją. Ši informacija pateikta organizuotų seminarų metu.
3.2.3. Parengti ir išplatinti bendruomenei informaciją apie visuomenės sveikatos biuro vykdomą veiklą ir teikiamas sveikatinimo veiklos metodines konsultacijas.	III ketv.	Suteiktos šešios individualios konsultacijos. Parengta informacija ir informuota bendruomenė apie teikiamas paslaugas (du pranešimai, vienas paslaugų pristatymas per Jaunimo dienas).
Funkcija	**4. Parengti visuomenės sveikatos stebėsenos programą ir ją įgyvendinti.**	
Tikslas	**4.1. Stebėti, analizuoti ir vertinti Klaipėdos rajono gyventojų sveikatos būklę ir ją veikiančius**	

	sveikatos rizikos veiksnius.	
Uždavinys	**4.1. Parengti savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programą.**	
Priemonės	**Laiko-tarpis**	**Rezultatai**
4.1.1. Organizuoti konkursą visuomenės sveikatos stebėsenos programos parengimui;	I-II ketv.	Atlikta.
4.1.2. Kaupti bendruomenės sveikatos būklės ir jos kitimo duomenis, vertinti ir analizuoti jų pokyčius; 4.1.3. Stebėti ir analizuoti aplinkos veiksnius, darančius įtaką sveikatai; 4.1.4. Analizuoti socialinius bei ekonominius veiksnius, veikiančius gyventojų sveikatą;	II-IV ketv.	Už 2006 metus duomenys pradėti rinkti nuo 2007 m. gruodžio mėnesio. Surinkta 30 proc. viešai prieinamų duomenų. Pateiktos 9 užklausos į valstybines įstaigas dėl duomenų pateikimo. Surinkta informacija panaudota informaciniam leidiniui.
Uždavinys	**4.2. Parengti ir išleisti ataskaitą apie rajono gyventojų sveikatos būklę ir rizikos veiksnius, turinčius įtakos sveikatai.**	
Priemonės	**Laiko-tarpis**	**Rezultatai**
4.2.1. Parengti ataskaitą apie Klaipėdos rajono gyventojų sveikatos būklę ir rizikos veiksnius, turinčius įtakos sveikatai, pagal tikslines informacijos gavėjų grupes;	IV ketv.	Ataskaita parengta. Informacija panaudota rengiant tris straipsnius spaudoje.
4.2.2. Pateikti informaciją ir pasiūlymus visuomenei, steigėjui ir kitoms institucijoms, įstaigoms ir įmonėms.	IV ketv.	Parengtas informacinis leidinys apie gyventojų sveikatą: 23 puslapiai, 1000 vnt.

II. KITA VEIKLA

1. Pagal paslaugų teikimo sutartį, Klaipėdos Liudviko Stulpino pagrindinėje mokykloje pravestas seminaras alkoholio vartojimo prevencijos srityje. Dalyvavo 90 mokinių.

2. Spalio 26 dieną organizuota konferencija „Klaipėdos rajono savivaldybės patirtis įgyvendinant visuomenės sveikatos priežiūros reformą“. Dalyvavo 60 žmonių. Kviesti merai, merų pavaduotojai, savivaldybių gydytojai.

3. Lapkričio 20 d. surengtas pradinių klasių moksleivių tarpmokyklinis konkursas „Sveiki dantys“.

1. Lapkričio 14 d. surengta moksleivių darbelių paroda ir konferencija Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti (pranešėjai – Klaipėdos universiteto Sveikatos mokslų fakulteto studentai ir Klaipėdos rajono mokyklų moksleiviai).

2. Parengtas ir įgyvendintas projektas psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos srityje „Tėvai, pažinkite savo vaikus, vaikai, išmokykite savo tėvus“. Finansavimas skirtas iš LR švietimo ir mokslo ministerijos.

3. Parengti 2 projektai „Būkime saugūs visur ir visada“ ir „Pasaulio sveikatos dienų paminėjimas Klaipėdos rajone“, kurie bus įgyvendinami 2008 m. Finansavimas iš Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos specialiosios rėmimo programos.

4. Dalyvauta partnerių pozicijoje, rengiant paraišką gauti Europos ekonominės erdvės ir Norvegijos finansinių mechanizmų projektų rengimui paramą. Paraiška atmesta dėl dokumentų (jungtinės veiklos sutarties) vėlavimo. Pareiškėjai – Šiaulių visuomenės sveikatos biuras.

5. Parengti ir pristatyti 6 pranešimai keturiose konferencijose (Klaipėdos rajone – 3, Klaipėdos mieste – 2, Kėdainiuose – 1 pranešimas).

6. Vykta į tris pasitarimus dėl visuomenės sveikatos biurų plėtros Lietuvoje, kurie organizuoti LR Sveikatos apsaugos ministerijos.

7. Pasirašytos bendradarbiavimo sutartys su Klaipėdos rajono bendrojo lavinimo mokyklomis – 18 sutarčių.

8. Bendradarbiaujama su šiom ne Klaipėdos rajono savivaldybės įstaigom: Klaipėdos universiteto Sveikatos mokslų fakulteto Visuomenės sveikatos katedra, Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, Kėdainių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru.

III. PARENGTI SAVIVALDYBĖS TARYBOS SPRENDIMO PROJEKTAI

1. Dėl Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2007 metų veiklos programos tvirtinimo;
2. Dėl pritarimo BĮ Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro dalyvavimui teikiant paraišką;
3. Dėl mokinių sveikatos priežiūros organizavimo Klaipėdos rajono mokyklose;
4. Dėl Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2007–2011 metų programos patvirtinimo.

IV. 2007 M. IŠLAIDOS

Finansavimo šaltinis ir paskirtis	Gautos lėšos (tūkst. lt)	Išlaidos (tūkst. lt)
1. Valstybės biudžeto lėšos biuro veiklai	200,0	200,0
1.1. Darbo užmokesčiui	82,9	82,9
1.2. Sodrai	25,7	25,7
1.3. Prekėms ir paslaugoms	36,5	36,5
1.4. Ilgalaikiam turtui	54,9	54,9
2. Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšos mokyklų sveikatos priežiūrai	87,8	87,8
2.1. Darbo užmokesčiui	67,0	67,0
2.2. Sodrai	20,8	20,8
3. Savivaldybės biudžeto lėšos mokyklų sveikatos priežiūrai	43,9	41,6
3.1. Darbo užmokesčiui	25,5	25,5
3.2. Sodrai	7,9	7,9
3.3. Prekėms ir paslaugoms	10,5	8,2 (negauta 2,3 tūkst. Lt.)
4. Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos specialiosios programos lėšos, programos priemonių įgyvendinimui	31,3	31,3
5. Uždirbtos lėšos	0,25	0,25
6. Projektinės lėšos	1,3	1,3
Iš viso:	364,55	362,25

V. ILGALAIKIS TURTAS

Metų pradžioje (sausio mėn.)	1 kabinetas – 11,60 kv. m.
Metų pabaigoje (gruodžio mėn.)	2 kabinetai – 22, 27 kv. m. (nuo birželio mėn.) Pastaba: 2 kabinetuose dirba 6 žmonės.

2007 metais nupirkti 9 kompiuteriai (5 kompiuteriai skirti mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistėms), projektorius, seifas, 3 daugiafunkciniai aparatai, SPSS base 15.0 statistinė programa.

VI. DARBUOTOJAI

Metų pradžioje (sausio mėn.)	Metų pabaigoje (gruodžio mėn.)
Užimta etatų: 1,5 etatų - administracijos darbuotojai (direktorius ir buhalteris) 6,5 etato - mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai *Neužimta etatų:* 1 etatas ūkvedžio-valytojo 2 etatai visuomenės sveikatos specialistų	Užimta etatų: 1,5 etatų - administracijos darbuotojai (direktorius ir buhalteris) 2 etatai - visuomenės sveikatos specialistai 1 etatas - ūkvedys-valytojas 6,5 etato - mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai ***Iš viso: 11 etatų***

VII.KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS

1. 3 mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kėlė kvalifikaciją Higienos instituto (HI) Klaipėdoje organizuojamuose kursuose ir įgijo 200 val. kvalifikacijos kėlimo pažymėjimus. Išlaidas apmokėjo HI.
2. 2 mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistės vyko į Kauno medicinos universiteto rengiamą 2 dienų seminarą „ŽIV/AIDS ir kitų lytiniu keliu plintančių ligų prevencija“.
3. 2 visuomenės sveikatos specialistai vyko į 8 dienų kvalifikacijos kėlimo kursus „Darbuotojų sauga ir sveikata“.
4. 2 mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistės vyko į tarptautinę 1 dienos konferenciją Vilniuje. Tema – „Narkomanijos prevencijos pokyčiai Lietuvoje ir Europoje“.
5. 1 visuomenės sveikatos specialistai vyko į Vilniuje organizuotą mokslinio techninio susivienijimo “Novatex” rengtą seminarą „Narkotinių medžiagų bei jų aptikimo metodų apžvalga“.
6. 1 specialistas vyko į Vilniuje organizuotą respublikinę konferenciją „Sveikas maitinimas ir nutukimo profilaktika vaikų amžiuje“.
7. 6 mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistės nuotoliniu būdu mokėsi kompiuterinio raštingumo ECDL kursuose ir išlaikė testą.
8. 2 visuomenės sveikatos specialistai vyko į Klaipėdoje AIDS centro organizuotus kvalifikacijos kėlimo kursus „Daugiasektorė ŽIV/AIDS valdymo sistema“ – 42 val.
9. 1 mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistė vyko į Valstybinio psichikos sveikatos centro organizuotą seminarą „Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa ir jos įgyvendinimas ugdymo institucijose“ – 12 val.

VIII. PASTABOS, PASIŪLYMAI, PAGEIDAVIMAI

1. Siekiant operatyviau ir kokybiškiau teikti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas bendrojo lavinimo mokyklomas ir gyventojams, įstaigai reikalingas automobilis.
2. Šiuo metu biurui priskirtuose dviejuose kabinetuose (22,27 kv. m.) dirba 7 žmonės, įstaigai reikalingos didesnės patalpos.
3. Šiuo metu vadovaujantis teisės aktais (Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. lapkričio 15 d. įsakymu Nr. V-918 patvirtintas savivaldybės visuomenės sveikatos biure privalomų pareigybių sąrašas) biurui trūksta vieno visuomenės sveikatos specialisto, kuris būtų atsakingas už sveikatos stiprinimą Klaipėdos rajone ir privalomojo mokymo vykdymą, kurio metu įstaiga užsidirbtų papildomų lėšų už suteiktas paslaugas.

Direktorė Neringa Tarvydienė

_____